

PROTEGGITI DALLA DENGUE



Consigli per i viaggiatori

Il virus della dengue è trasmesso all'essere umano dalla puntura di una zanzara del genere *Aedes*. La dengue può essere asintomatica, presentarsi come malattia febbrile autolimitante o in alcuni casi in forme gravi, anche fatali.

Non si ha contagio diretto tra essere umani, ma è possibile la trasmissione verticale in gravidanza e raramente attraverso trasfusioni e donazioni di organi.

Per prevenire la puntura di zanzara bisogna avvalersi di misure di protezione individuale sia al chiuso sia all'aperto.

Prima di partire per un viaggio

1. Informati sulla presenza di dengue nel Paese di destinazione, anche consultando il sito www.viaggiare Sicuri.it del Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale

2. Fai riferimento al centro di medicina dei viaggi per l'eventuale vaccinazione

Previene le punture di zanzara

**Soprattutto al mattino presto e
nel tardo pomeriggio**



**Indossa indumenti lunghi e
chiari**



**Usa repellenti per gli insetti
secondo le istruzioni riportate
in etichetta**



**Soggiorna se possibile in
luoghi provvisti di zanzariere e
aria condizionata**

Al rientro in Italia

Se nei 14 giorni che seguono il tuo ritorno si dovessero presentare sintomi compatibili con dengue come:

- > febbre anche elevata a insorgenza improvvisa
- > cefalea
- > dolore oculare
- > dolori articolari e muscolari
- > nausea e vomito
- > linfonodi aumentati di volume
- > eruzioni cutanee
- > emorragie minori

A scopo precauzionale contatta il prima possibile il tuo medico riferendo del recente viaggio.



**Se vuoi
saperne
di più...**



Ministero della Salute
Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria

www.salute.gov.it